

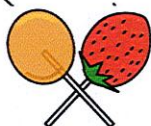
暑さますます厳しく、しのぎがたい毎日いかがお過ごしでしょうか。
高温注意報と同時に熱中症の注意喚起が連日放映されています。
夏場は特に発汗により塩分不足には要注意です。しかし塩分の摂取量も
ほどほどのバランスが大切だといわれています。
まだまだ暑い日が続きます。体調には気をつけて楽しい夏にしたいですね。

田中 房江

虹の翼「新事業」が増えました☆

- ①地域活動支援センター
 - ②指定特定相談支援事業
- 共に8月からスタートします！
応援よろしくお願ひします♪

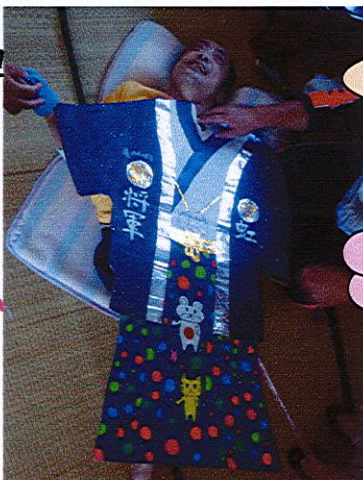
夏の暑い時期に卓上コンロで何やら作成中の室原さん☆べっこう飴作りに挑戦！



さて、トンネルから出てきた人は誰でしょう？！

今年の夏も...
みんなで...
ウォーター
スライダー

さて、今回の「虹将軍」到来について、お話させて頂きますと、毎週水曜日に朝倉が外出してブログを書いているのですが、今回は佐伯市の武士の看板を探す旅に出ています。6/15日から探し回り写真を撮り続け、やっとすべての看板を取り上げ、ブログに載せることが出来ました。



虹将軍到来?!

虹の事務所の門扉横になんと！！PEPSI(ペプシ)の自動販売機が設置されました！近くをお通りの方、少し休憩して行きませんか？(*^_^*)

あれ～おやめ下さい！

よいではないか～



↑紐を引っ張る朝倉

そして、ついに完結編となり...。なぜか虹の事務所に武士がいた為、写真を撮ってみました。武士というより大変お偉いさんの将軍様でした☆時間さえあれば全て手作りの虹はどうですか？！(笑)

☆お盆休みのお知らせ☆

8月13日～16日までお休みとさせていただきます。

8月4・5日
田中・東木原→試験です
8月28・29日
東木原・渡邊→講習です