

# にじだより

- nizidayori -

令和3年10月号  
 特定非営利活動法人 虹の翼  
 佐伯市女島10361-2  
 0972-24-0848



朝晩の冷え込みと日中の暖かさがちょうどよい季節になってまいりましたがいかがお過ごしでしょうか。コロナ渦の中ですが栗拾い・紅葉狩り・ハロウィンなど秋にしかできない事を楽しんでいきたいものですね。スポーツ・芸術・食欲・文化…、色々な「秋」に挑戦してみても。「飽き」が来ない毎日が待っているかもしれません。

## SPORTS of HEART

## OITA wheelchair marathon



スポーツと文化の祭典「スポーツオフハート」が開催され、障がいの有無を超えみんなで楽しむイベントとなっていました。昨年に続きコロナ禍での開催となりましたが、感染対策を行い、再びこの大分の地でのようなイベントが開かれることを誇らしく思います。来年も大分での開催・イベントに関われることを心待ちにしています。

11/20 から「大分国際車いすマラソン」が開催されます。それに合わせて応援メッセージを書くのぼりが届きました！今年で 40 回を迎える国際的なイベントにこういった形で参加できるのはとても嬉しいです！！

## 「いざ」という時…どうする？

## VERY COOOOLD!

なんだか一気に冷ええましたね！特に朝晩の冷え込みが強く、長袖やジャンパーを着用する方も多く見られます。日中はまだ比較的暖かい事が多いので、寒暖差で体調を崩さない様にご自愛くださいね。

ちょこっと TAMENINARU?

## 福祉クイズ

### 今日の一問



この画像は車につけるマークの中の一つです。このマークをつける義務がある方はどのような方でしょうか。

(ヒント:「ちょう」の形です)

わかった方は虹の翼まで♪ (景品はありません)



10/17の避難訓練の様子です。有事の際の動きを確認しました。

10/17 に女島地区で避難訓練が行われ、今月の佐伯の市報の一面にも防災に関する情報が載っていました。いつかくる災害の為に、情報・環境をチェックしておきましょう。

## 介護×謎解き = ???



10/17 (日) 大分駅前では「介護×謎解きゲーム」というイベントが開催されました。介護・福祉が皆様にとってもっと身近に感じられるようなイベントがこれからも沢山増えると良いですね。