



# にじだより

nizidayori

冷え込みが厳しい日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。2月は暦の上では春の始まりとされています。毎年「まだまだ冬ですよ!」とってしまいますね。大昔はもっと暖かったのでしょうか?立春の前日に来るのが「節分」です。豆をまいて厄払い!子供たちにも人気の行事の一つですよ。寒いからこそ豆まきで体を動かして温まりましょう!こ「まめ」に換気!消毒!忘れずに。……寒いですね。



虹翼版

せつぶんのまめ

## 節分の豆

放課後デイ編



2月といえば節分がありますね!  
虹の翼では食品トレーを再利用した鬼の面作りなど、節分にちなんだ活動を行いました。皆様のごところにも福が来ますように。

子どもたちのオリジナリティあふれる鬼!子どもの発想にはいつもびっくりです。

鬼の的入れ・的当てゲームなども作りしました。ポコポコにやられる鬼に少しだけ同情します…。

今年の恵方は北北西!恵方を向いて福来たる!

### これめでたに恵方アスターだ!

「あれ?今年の恵方ってどこだった?」ってなる事ありますよね。実は恵方って「4種類」だけで、しかも法則性がある事知っていますか?

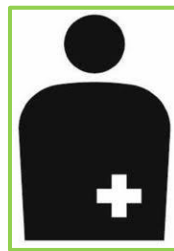
[西暦の下1桁]	[方角]
4・9	→ 東北東
5・0	→ 西南西
1・6・3・8	→ 南南東
2・7	→ 北北西

南南東がすごい頑張っていますね。2連続で同じ恵方にはならないようになっているそうです。

恵方って実は…

## 福祉クイズ

このマークはなんでしょう?



さいき城山桜ホールなどをはじめ、トイレで見かけることのあるマークです。さて、このマークはどのような方を意味しているでしょう?

- ① 妊婦
- ② オストメイト
- ③ 義手・義足使用者

答えはにじだよりのどこかに

### 各種災害に注意!

1/22に佐伯市では震度5強を観測する地震がありました。深夜に突然のことで驚かれた方も多かったと思います。虹の翼では地震により津波の危険があるときは事務所前の女島津波避難タワーへと避難します。今回の地震をきっかけに「災害時はどこに避難しよう?」「非常用持ち出しバッグを用意しよう」など思われた方もいらっしゃると思います。しっかりと準備して「命を守る」を最優先に行動しましょう。

### 介護福祉士国家試験

1/30に介護福祉士国家試験が行われました。コロナ渦の中での試験ではありますが、この日のために努力してきた皆様、諦めなければ夢は叶う!皆様の合格をお祈りします。

※②オストメイトとはズーマと呼ばれる人工肛門・膀胱を有する方の総称です。